

Portes ouvertes BDG 2025 du 14 au 29 juin

DANSE		GR (gym rythmique)	tenue confortable (tshirt- leggings + gourde)	en rouge le gymnase Ruiz à la plaine des sports, rue des Prairies	
Gym aux agrès & Babygym				en vert le gymnase des Larris, rue des Larris, derrière l'école Camille Mangé	
	prof	dates	horaires	intitulé du cours	lieu
Gymnastique Rythmique (cerceau, ballon, ruban, cordes et massues)	Catherine	mardi 17 juin	17h30 à 18h30 18h30 à 19h30	GR 6/12 ans tous niveaux	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Pauline	mardi 17 juin	19h30 à 20h30	GR loisirs renforcés -12 ans	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Pauline	mardi 17 juin	20h30 à 21h30	GR compétitions + 12 ans	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Pauline	jeudi 19 juin	17h30 à 18h30	GR éveil 3/4 /5 ans	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Pauline	jeudi 19 juin	18h45 à 19h45	GR loisirs 6/12 ans	Gymnase RUIZ plaine des sports
Gymnastique Artistique aux agrès (poutre, saut, sol, barres asymétriques) & BabyGym	Françoise	mercredi 18 juin	9h30 à 11h00 11h00 à 12h30	Loisirs Gym Agrès Filles nées entre 2017 et 2019 Loisirs Gym Agrès Filles nées entre 2015 et 2017	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	samedi 21 juin	10h à 10h45	Baby Gym enfants nés en 2023 et 1er trim 2024	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	samedi 21 juin	10h45 à 11h30	Baby Gym enfants nés en 2022	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	samedi 21 juin	11h30 à 12h15	Baby Gym enfants nés en 2021	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	samedi 21 juin	12h15 à 13h15	éveil Gym aux agrès enfants nés en 2020 et nouveau cours mixte avec GR nés en 2020/2019	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	lundi 23 juin	17h à 19h 18h45 à 20h30	test compétition filles nées entre 2015 et 2019 test compétition filles nées entre 2011 et 2014	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	mardi 24 juin	17h à 18h30 20h à 21h30	Loisirs Gym Agrès Filles nées entre 2017 et 2019 Loisirs Gym Agrès Filles nées entre 2010 et 2016	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Françoise	mardi 24 juin	18h30 à 20h	Loisirs Gym Agrès niveau intermédiaire et avancé maitrise des bases (roue, équilibre..)	Gymnase RUIZ plaine des sports
Fitness	Hélène	lundi 16 juin	19h25 à 20h25 20h30 à 21h30	Gym Tonic Zumba	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Nathalie	mardi 24 juin	9h30 à 10h30 10h30 à 11h30	gymform stretching	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Emilie	jeudi 26 juin	10h à 11h 11h à 12h	gymform stretching/relaxation	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Hélène	samedi 21 juin	10h à 11h	Zumba	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Maéva	samedi 14 juin	13h30 à 15h	Hip Hop	Gymnase Larris rue des Larris
Danse	Manu	mardi 17 juin	17h00 à 17h45 17h45 à 18h45 18h45 à 19h45 19h45 à 20h45 20h45 à 22h15	initiation Modern Jazz modern jazz 6/7 ans modern jazz 8/10 ans modern jazz 11/13 ans modern jazz adultes	Gymnase Larris rue des Larris
	Claudie	mercredi 18 juin	18h30 à 20h	contemporain adultes	Gymnase RUIZ plaine des sports
	Maéva	jeudi 19 juin	18h à 19h30 19h45 à 21h15 21h15 à 22h30	street jazz débutants street jazz intermédiaires street jazz confirmés	Gymnase Larris rue des Larris
	Sandra	vendredi 20 juin	18h à 19h30 19h30 à 21h	modern jazz débutants modern jazz intermédiaires et avancés	Gymnase Larris rue des Larris
	Maéva	samedi 21 juin	13h30 à 15h	Hip Hop	Gymnase Larris rue des Larris
	Maéva	jeudi 26 juin	18h à 19h30 19h45 à 21h15 21h15 à 22h30	street jazz débutants street jazz intermédiaires street jazz confirmés	Gymnase Larris rue des Larris